



## Ricardo Grilo

Asociado principal  
Lisboa  
**[ricardo.grilo@garrigues.com](mailto:ricardo.grilo@garrigues.com)**

Av. da República, 25, 1º  
1050-186 Lisboa (Portugal)  
Tel: +351 213 821 200  
Fax: +351 213 821 290

---

### Laboral

Deportes

---

Ricardo Grilo es asociado principal del área de Derecho Laboral de Garrigues Portugal.

Ha desarrollado su actividad en las áreas de laboral y de contencioso laboral, reestructuraciones y seguridad social, remuneraciones y planes de beneficios, asesorando a clientes nacionales e internacionales en diversos sectores de actividad, con especial incidencia en transportes, industria, distribución y comercio minorista, turismo, seguros, farmacéutico, sanidad, nuevas tecnologías y telecomunicaciones. Tiene amplia experiencia en procesos de reestructuración y reorganización empresarial, tanto individuales como colectivos, procesos de negociación con estructuras representativas de los trabajadores, cesión de empresas, así como en la contratación de empleados directivos o de alta dirección. Es licenciado en Derecho por la Faculdade de Direito da Universidade Lusíada de Lisboa, posgraduado en Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social por la Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa y en Derecho Deportivo por la Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa.

## Experiencia

Ricardo Grilo es asociado senior del área de práctica de Derecho Laboral de Garrigues Portugal desde 2023, a la que se incorporó en 2017. Antes de incorporarse a Garrigues, ejerció la abogacía en varios despachos y es miembro del Colegio de Abogados de Portugal desde 2005.

A lo largo de su carrera, ha participado en varios procesos de reorganización empresarial complejos y de gran envergadura, así como en litigios judiciales relacionados con dichos procesos. Tiene amplia experiencia en procesos de negociación individual y colectiva con estructuras representativas de los trabajadores. También tiene amplia experiencia en litigios y en el seguimiento de asuntos laborales ordinarios, incluyendo asesoramiento contractual y seguimiento de acciones disciplinarias, elaboración de políticas internas y apoyo en la gestión interna en materia de talento y personas. Tiene experiencia en el seguimiento de inspecciones de las autoridades laborales y en procedimientos administrativos y judiciales. Participa habitualmente en equipos multidisciplinares de apoyo a proyectos de M&A.

## Formación académica

Licenciado en Derecho por la Universidade Lusíada de Lisboa, cursó un posgrado en Derecho Laboral y de la Seguridad Social en la Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa y y en Derecho Deportivo por la Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa.

## Publicaciones

- *"Las cláusulas anti rival y su adecuación al ordenamiento jurídico laboral (en particular en el contexto deportivo)", Revista de Direito do Desporto, nº 1, AAFDL, 2019*
- *Getting the Deal Through – Labour & Employment 2016*
- *Getting the Deal Through – Labour & Employment 2015*
- *The irrelevance of the formal employer's statute in the context of group companies en Anuário Redjur 2008*